

Checkliste für ein entspanntes Weihnachtsfest

Bist du gewappnet für den jährlichen Weihnachtsstress? Meine ultimative Checkliste ermöglicht es dir, die Weihnachtstage entspannt zu genießen.

12 Wochen vor Weihnachten

- Geschenke - reflektiere: will ich etwas schenken, weil ich eine Freude daran habe, Menschen zu beschenken oder weil es schon immer so war?
- Geschenkideen - Sammle die nächsten 2 Wochen Idee, z.B. für alle (oder viele) das gleiche Geschenk - wie wärs mit einem Hörbuch? Oder du verschenkst Selbstgemachtes - Müsli? Oder Zeit verschenken - fürs zuhören oder gemeinsames Kochen.
- Familiäre Verpflichtungen hinterfragen - oder mal anders Weihnachten feiern?
- Überleg dir einen Tag im Dezember (vor den Weihnachtstagen) freizunehmen und beschenke dich mit diesem Tag.
- Lust auf eine kulturelle weihnachtliche Veranstaltung? Dann wird es jetzt höchste Zeit sich umzuschauen und vielleicht sogar zu buchen!

10 Wochen vor Weihnachten

- Mit Familie und Freunde besprechen, wenn du etwas ändern möchtest. Lass dich nicht abwimmeln, wenn es heißt: das hat noch Zeit. Denn die entspannten Weihnachtstage sind es wert hartnäckig zu bleiben.
- Traditionelles Essen? Oder bringt jeder etwas zum Essen mit und du stellst dein zu Hause und die Getränke zur Verfügung?
- Oder im Restaurant essen gehen? Dann reserviere jetzt bereits, denn die Restaurants sind meistens frühzeitig ausgebucht.
- Geschenkliste anlegen und mit den Einkäufen beginnen.
- Weihnachtsdeko und Christbaumschmuck prüfen - ist alles in Takt? Muss etwas neues gekauft werden?

- Willst du Weihnachtsgrüße per Post versenden? Oder ausschließlich virtuell? Überlege es dir.
- Weihnachtspakete - falls du weltweite Pakete verschickst, spätestens jetzt aufgeben, damit sie noch rechtzeitig ankommen.

8 Wochen vor Weihnachten

- Adventskranz ja oder nein? Selber machen ja oder nein? Oder doch kaufen? Die Blumengeschäfte laden meistens Mitte November zur Adventsausstellung ein. Hör dich um in deiner Umgebung.
- Geschenkeinkauf fortsetzen.
- Weihnachtskarten kaufen oder diesmal alle mit selbstgestalteten Karten überraschen, z.b. mit My Postcard. Oder für die virtuellen Glückwünsche das Weihnachtvideo überlegen und drehen.
- Willst du Plätzchen backen? - Lieber mehr von deinen Liebingsorten backen, als 10 verschiedene Sorten. Einkaufszettel erstellen und Plätzchen-Back-Tag auswählen.

6 Wochen vor Weihnachten

- Welche Termine müssen dieses Jahr noch sein? Friseur- oder Arztbesuch? Um den Jahreswechsel ist es meistens schwer noch einen Termin zu bekommen.
- Welche privaten Treffen stehen vor Weihnachten noch an?
- Falls es doch beim klassischen Weihnachtsmenü bleibt, ist jetzt der ideale Zeitpunkt einen ersten Einkaufszettel zu schreiben bzw. beim Metzger, Fischgeschäft oder im Hofladen Fleisch, Fisch oder Geflügel vorzubestellen.
- Plätzchen-Back-Tag durchführen.
- Adventskalender selbst gestalten, ob für dich (dafür ist man nie zu alt), deine Familie, für deine beste Freundin oder doch einen kaufen.
- Das Haus weihnachtlich dekorieren.

4 Wochen vor Weihnachten

- Adventskranz selbst gestalten oder abholen im Blumengeschäft.
- 1. Advent - belohne dich mit einem gemütlichen Adventnachmittag bei Glühwein und Plätzchen.

- Alle Geschenke sind gekauft? Falls nicht, noch die restlichen besorgen.
- Erstelle einen Einkaufszettel mit Lebensmitteln und Getränken, die du bereits jetzt einkaufen kannst? Welche erst kurz vor dem Fest?
- Ggfs. Briefmarken im Postshop kaufen, mit schönen Weihnachtsmotiven oder einfach online Briefmarken.
- Spätestens jetzt deutschlandweite Pakete aufgeben.

3 Wochen vor Weihnachten

- Schreiben der Weihnachtspost.
- Erste Weihnachtsgeschenke einpacken.
- Deinen freien Tag genießen. Ob ein Wellnessstag mit deiner besten Freundin oder ein gemütliches Frühstück mit anschließendem Kinobesuch. Oder ein Ausflug zum Weihnachtsmarkt (falls Pandemie bedingt diese stattfinden können)?
- Christbaum kaufen. Gerne auch früher, falls du den Weihnachtsbaum schon in der Adventszeit genießen willst.

2 Wochen vor Weihnachten

- Weihnachtspost aufgeben.
- Alle Geschenke einpacken und mit einem weihnachtlichen Gruß versehen.
- Getränke für Weihnachten einkaufen.
- Alle Lebensmittel einkaufen, die lange haltbar sind (und das sind viele). Somit bleiben nur die Lebensmittel übrig die du frisch benötigst.
- Christbaumschmuck vorbereiten.
- Letzte Woche vorbereiten. Wer hat welche Aufgaben? Falls du Familie hast, binde sie mit ein.

Noch 1 Woche vor Weihnachten

- Weihnachtsputz - falls du Partner, Familie ... hast, mit einbinden.
- Frische Lebensmittel einkaufen.
- Virtuelle Weihnachtspost versenden.
- Christbaum aufstellen & schmücken!

Mehr Infos und den vollen Blog Artikel findest du auf www.derordnungcoach.de

